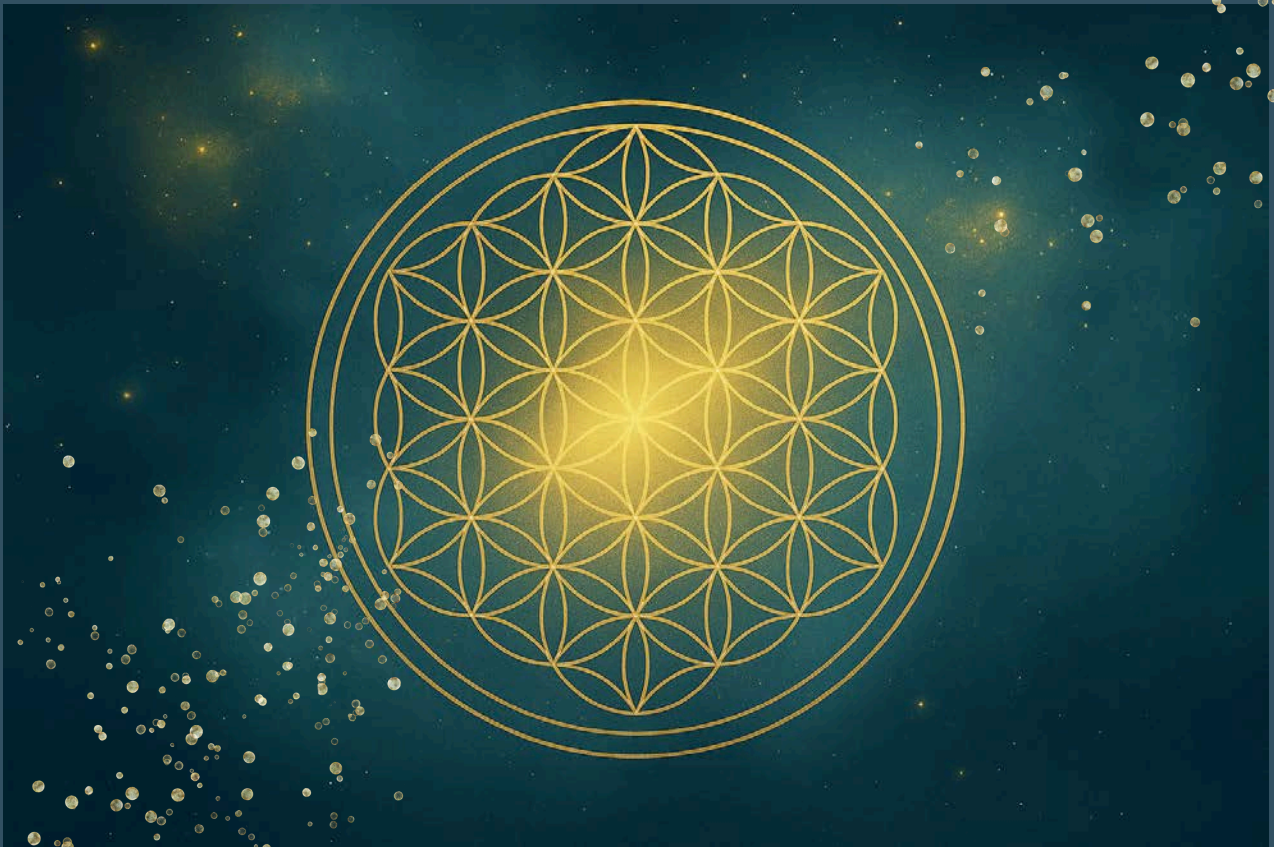




Herzerwachen - The Love Within

Ausbildung in Bewusstseinsarbeit



WWW.DORISMEIER.COM

Herzlich
Willkommen



Ich freue mich sehr, dass du dich für die Ausbildung **Herzerwachen – The Love Within** interessierst. Diese Ausbildung ist mehr als nur eine Fortbildung – sie ist eine Einladung, Bewusstsein neu zu verstehen und Veränderung in ihrer ganzen Tiefe zu erfahren.

Du lernst, wie pränatale, transgenerationale und systemische Prägungen unser Leben, unser Nervensystem und unsere Beziehungen beeinflussen – und wie wahre Transformation erst dann geschieht, wenn Körper, Herz und Bewusstsein wieder zusammenfinden.

Die Ausbildung verbindet fundierte systemische Arbeit mit Energiearbeit und Bewusstseinsforschung. Sie zeigt, wie Transformationsprozesse nicht über den Verstand, sondern über das Erleben und die Verkörperung stattfinden. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem Entwicklung, innere Klarheit und tiefes Wachstum möglich sind – in einem geschützten, achtsamen Rahmen.

Ich wünsche dir viel Freude beim Eintauchen in die Inhalte dieser Ausbildung und beim Entdecken dessen, was sich in dir entfalten möchte.

Deine Doris

Willkommen in der neuen Ära der Bewusstseinsarbeit



Bist du bereit für die Next-Level-Transformation?

Die Jahresausbildung **Herzerwachen - The Love Within** markiert den Beginn einer neuen Ära der Bewusstseinsarbeit. Sie richtet sich an Menschen, die spüren, dass Transformation mehr ist als Mindset, Technik oder Tool – und bereit sind, auf jener Ebene zu wirken, auf der das Leben selbst sich ordnet.

Die meisten Ausbildungen arbeiten an der Oberfläche – doch die wahren Ursachen für innere Blockaden liegen tiefer:

In den pränatalen Prägungen, den transgenerationalen Mustern und der seelischen Ebene, die dein System von innen heraus lenkt. Hier, im unsichtbaren Raum zwischen Körper, Nervensystem und Bewusstsein, beginnt echte Transformation.

Warum reine Information nicht genügt

Solange Erkenntnis nicht im Körper ankommt, bleibt sie ein Gedanke – ohne Wurzeln. Erst wenn dein System Sicherheit erfährt, kann sich das, was du verstanden hast, auf Zellebene wandeln.

Die **Herzerwachen-Ausbildung** öffnet genau diesen Raum:

Sie verbindet Frequenzarbeit, Epigenetik, Nervensystemregulation und Bewusstseinsentwicklung zu einem neuen, lebendigen System.

Du lernst, wie Veränderung nicht durch Denken, sondern durch Präsenz, Atem und Frequenz geschieht – und wie sich Heilung entfaltet, wenn du dich erinnerst, wer du in Wahrheit bist.

FÜR WEN DIESE AUSBILDUNG GEMACHT IST

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die Bewusstseinsarbeit in ihrer Tiefe verstehen und leben wollen – an jene, die spüren, dass Transformation dort geschieht, wo Seele, Körper und System sich neu verbinden.

Sie ist für dich, wenn du

- ✓ bereits mit Menschen arbeitest – als Coach, Therapeut:in, Energetiker:in oder Pädagog:in – und deine Begleitung auf ein neues Level führen möchtest.
- ✓ verstehen willst, wie pränatale, transgenerationale und systemische Prägungen wirken – und sie bewusst verändern willst.
- ✓ traumasensible Begleitung mit Frequenzarbeit und Bewusstseinsentwicklung vereinen möchtest.
- ✓ Spiritualität, Wissenschaft und Verkörperung in eine stimmige Form bringen willst.
- ✓ dein eigenes Wachstum, deine Selbstführung und deinen Seelenweg vertiefen möchtest.

Diese Ausbildung ist für dich, wenn du Menschen – und dich selbst – nicht mehr nur begleiten, sondern tief berühren willst.





Was die Herzerwachen Ausbildung einzigartig macht

Viele Ausbildungen lehren Methoden – **Herzerwachen verändert Bewusstsein**. Diese Ausbildung öffnet einen Erfahrungsraum, in dem Wissenschaft und Spiritualität, Körper und Frequenz, Information und Verkörperung eins werden.

Du verstehst nicht nur, wie Transformation geschieht, sondern auch, warum sie manchmal ausbleibt – und wie du genau diesen Moment durch Bewusstsein, Regulation und Energie neu codieren kannst.

Herzerwachen verbindet:

- Frequenzarbeit, Epigenetik und Nervensystemregulation
- Arbeit mit der pränatalen Matrix und der transgenerationalen Linie
- Transformation auf Zellebene – spürbar im Körper
- Verkörperung von Herzbewusstsein statt rein mentalem Wissen
- Integration von Spiritualität und Wissenschaft – klar, tief, greifbar
- Energetische Diagnostik und Codierungsarbeit als Praxisinstrument
- Bewusstes Neucodieren von Imprints, um gespeicherte Programme, Schocks und Zellinformationen zu transformieren

Herzerwachen ist kein starres Konzept, sondern ein lebendiges System, das sich mit jedem Menschen, der es anwendet, weiter entfaltet. Es führt dich über das Verstehen hinaus – in den Raum, in dem Bewusstsein, Energie und Verkörperung zu einer schöpferischen Kraft verschmelzen.

12 Tore in neue Bewusstseinsräume

Module 1-6 – für dein Herzerwachen

Die Herzerwachen-Ausbildung ist so aufgebaut, dass sie dich Schritt für Schritt vom Ursprung deiner Seele bis zur Verkörperung deines höchsten Potenzials führt. Jedes Modul öffnet ein Tor – in einen Bewusstseinsraum mit eigener Frequenz, der dich tiefer in dein Erkennen, dein Fühlen und dein Wirken führt.

01 FUNDAMENT & PRINZIPIEN INNERER ORDNUNG

Der Beginn deiner Reise – hier legst du das energetische und systemische Fundament für alle weiteren Tore.

02 DIE SPRACHE DER SEELE

Du lernst, die leisen Schwingungen jenseits von Worten zu verstehen – die Sprache, in der die Seele spricht.

03 REGULATION & SICHERHEIT

Transformation geschieht nur dort, wo der Körper sich sicher fühlt – wo die Intelligenz des Nervensystems erkennt, dass Wandel Ausdruck von Schöpferkraft ist.

04 PRÄNATALE MATRIX

Du erforschst die energetische Codierung von Zeugung, Schwangerschaft und Geburt – den Ursprung von Bindung, Vertrauen und Lebensenergie.

05 INNERES KIND & EMOTIONALE REIFE

Du erkennst alte Schutzstrategien, integrierst verletzte Anteile und aktivierst die lebendige Kraft deines inneren Kindes – die Basis für emotionale Reife und Selbstverbundenheit.

06 TRANSGENERATIONALE DYNAMIKEN & EPIGENETIK

Du erkennst, welche Geschichten, Emotionen und Überlebensmuster du aus deinem Familiensystem trägst – und wie du sie auf Zellebene in neue Ordnung bringst.

Die Module 7-12 - Tore in neue Bewusstseinsräume

Die Module 7 bis 12 bilden den zweiten Zyklus der Herzerwachen-Ausbildung.

Sie führen dich von der inneren Stabilität in die bewusste Anwendung –
von der Transformation zur Verkörperung.

Hier entsteht jene Tiefe, die dein Wirken präzise, traumasensibel
und multidimensional macht.

07

DIE KUNST DER WEGBEGLEITUNG

Du entwickelst Präsenz, Intuition
und methodische Klarheit – und
lernst, Menschen sicher, bewusst
und traumasensibel zu
begleiten.

08

KÖRPER UND GESUNDHEIT

Du lernst, den Körper als
Resonanzraum des
Bewusstseins zu lesen – bei dir
selbst und in der Begleitung
anderer – und Symptome als
Sprache der Zellen zu verstehen.

09

BEZIEHUNGEN & BINDUNGSFELDER

Du erforschst, wie Beziehungen
zu Resonanzräumen innerer
Zustände werden – und lernst,
Bindung, Nähe und Freiheit in
Einklang zu bringen.

10

FÜLLE & GELD

Du entschlüsselst die
Geldidentität – bei dir selbst und
im Feld anderer – und kalibrierst
Körper, Bewusstsein und
Nervensystem auf Fülle statt
Mangel.

11

MAGIC CREATION

Du lernst, aus Kohärenz zu
erschaffen – jenseits von
Wunschdenken, aus der
Frequenz deines zukünftigen
Selbst.

12

INTEGRATION & MEISTERSCHAFT

Du vereinst alles, was du
erfahren, erforscht und
verkörpert hast und trittst in
deine Meisterschaft als
Herzerwachen Wegbegleit:in.

Was dich in der Tiefe begleitet

Diese Jahresausbildung verbindet **systemisches Denken, energetische Diagnostik** und **spirituelle Bewusstseinsarbeit** zu einem praxisnahen **Weg der Transformation**. Du lernst, Felder zu lesen, Codierungen zu erkennen und gezielt mit Frequenzen zu arbeiten – für dich selbst und in der Begleitung anderer.

Die Ausbildung stärkt deine **Coaching-Kompetenz** ebenso wie deine Intuition. Du entwickelst die Fähigkeit, **Prozesse traumasensibel, strukturiert** und **tief wirksam** zu führen – jenseits klassischer Methoden, verbunden mit Herz, Präsenz und innerer Klarheit.

Systemisch verwurzelt – multidimensional geöffnet

Du arbeitest im **Bewusstseinsfeld jenseits linearer Zeit**. Transformation geschieht durch **Resonanz, Frequenz** und **Neucodierung**. Nicht durch Analyse, sondern durch ein **tiefes Spüren, Erkennen** und **bewusste Entscheidung**. Dies ist eine Ausbildung, die weit über das Lernen hinausgeht – sie öffnet dich für neue Räume des Seins, der Begleitung und der inneren Wahrheit.



Spirituelle Coaching-Kompetenz & Prozessbegleitung

- Raumhalten & strukturierte Prozessführung
- gezielte Fragetechniken & Sprache im Feld
- traumasensible Begleitung und emotionale Sicherheit
- Herzkohärenz, Präsenzarbeit & intuitive Führung
- Anwendung von Coaching-Methoden im energetischen Kontext

Energetische Diagnostik & Codierungsarbeit

- Herzlicht-Frequenzscan (intuitive Diagnostik)
- Arbeiten mit Testfeldern für Codierungen, Schutzprogramme & Prägungen
- Erkennen und Decodieren von energetischen Imprints und Überlagerungen
- Neucodierung von Frequenzen, Identitäten & Handlungsmustern
- Lesen von Zeitlinien, karmischen Feldern, Zell- und Seelenschichten

Körperorientierte Verankerung & Aktivierung

- Systemische Klopfakupressur
- Atemarbeit & somatische Integration
- gezielte Körperaktivierungen für Frequenzverankerung
- Regulation des Nervensystems (Herz-Nerv-Achse, Vagusarbeit)

Spiegelarbeit & Identitätscodierung

- Arbeit mit dem Frequenzloop 2.0
- Decodierung von Kernidentitäten & Rollenmustern
- Integration innerer Kind-Anteile & Schattenaspekte
- Codierung neuer Selbstbilder & Bewusstseinszustände

Feldlesen & energetisches Kreieren

- Arbeiten in morphischem Feld und Bewusstseinsfeld
- Lesen energetischer Bewegungen, Themen und Potenziale
- Zielanbindung und Frequenzausrichtung jenseits linearer Zeit
- Aktivierung von Schöpferfeldern und bewusster Feldgestaltung

Heilreisen & Codierungsreisen

- Aktivierung der Ur-Codierung
- Reise zur Seelenblaupause
- Arbeit mit Seelenräumen & Seelenlichtkörper
- DNA-Frequenzaktivierung
- Timeline- & Zukunftssprünge
- Schöpfungsreisen ins Quantenfeld



Diese Ausbildung vermittelt dir nicht nur Wissen, sondern eine gelebte Frequenz. Du wirst lernen, mit deinen eigenen Codierungen zu arbeiten und gleichzeitig andere auf ihrem Weg durch energetische Tiefe, Transformation und Selbstermächtigung zu begleiten.



Struktur & Ablauf der Jahresausbildung

Die Herzerwachen-Ausbildung vereint das Beste aus zwei Welten –
Online-Vertiefung und gelebte Praxis.

Ein Teil der Ausbildung findet live über Zoom statt – interaktiv, persönlich und praxisorientiert. In Teaching-Calls und Q&A-Räumen vertiefst du dein Wissen, erhältst Begleitung und kannst dich aktiv einbringen. Begleitende Videoeinheiten unterstützen dich dabei, die Inhalte in deinem eigenen Tempo zu reflektieren und zu verkörpern.

Die Präsenztage in Österreich, im schönen Vorarlberg bieten Raum für Praxis, Begegnung und Anwendung. Hier setzt du das Gelernte um, trainierst Gesprächsführung, Präsenz und Sicherheit in der Begleitung – und erlebst, wie Bewusstseinsarbeit im gemeinsamen Feld lebendig wird. So entsteht ein Erfahrungsweg, der Wissen in Verkörperung führt – fundiert, tief und transformierend.

Dauer: 12 Monate

Start: 11. Februar 2026

Online-Module (Zoom):

Teaching- & Q&A-Sessions im wöchentlichen Wechsel

♥ dienstags 17 Uhr – Teaching & Deep Dive (90 Min)

♥ donnerstags 12 Uhr – Q&A & Integrationsbegleitung (90 Min)

→ Alle 4 Wochen: 1 Integrationswoche für Vertiefung & Neuausrichtung

Präsenztage in Vorarlberg/Österreich (Do/Fr):

Jeweils 9-18 Uhr, inkl. Obst, Tee und Mittagessen

(vegetarisch/vegan)

12.–13. März 2026

2.–3. Juli 2026

8.–9. Oktober 2026

21.–22. Jänner 2027

Abschluss: Zertifizierung als Herzerwachen-Bewusstseinscoach

INVESTITION

Diese Ausbildung ist eine Investition in dein Wirken und in dein Leben. Sie führt dich dorthin, wo Transformation wirklich geschieht – im Körper, im Bewusstsein und in der Tiefe deiner Seele.

Du kannst zwischen einer Einmalzahlung oder monatlichen Raten wählen.

Einmalzahlung

Mit einer Zahlung bist du dabei. Für alle, die direkt in sich investieren möchten.

- 12 Monate Begleitung in der Herzerwachen-Ausbildung
- Live-Teaching-Calls & Q&A-Sessions über Zoom im wöchentlichen Wechsel
- Alle Live-Zoom Calls stehen dir als Aufzeichnung im Mitgliederbereich zur Verfügung
- Begleitende Videoeinheiten & vertiefende Ressourcen
- Ausführliche Ausbildungsunterlagen zum Download
- Transformierende Meditationen zu jedem Modul
- 24 Monate Zugang zum Mitgliederbereich mit allen Aufzeichnungen
- 4 Präsenzmodule je 2 Tage in Vorarlberg mit Praxis, Begegnung & Integration
- Zertifizierung als Herzerwachen-Bewusstseinscoach
- Zugang zur geschlossenen Herzerwachen-Community

€ 6.900,-

Frühbucherpreis bis 21. Dezember 2025

Danach: € 7.900,-

VS

Ratenzahlung

Zahle flexibel in 6, 9 oder 16 Raten – so, wie es für dich und dein Herz stimmig ist.

- 12 Monate Begleitung in der Herzerwachen-Ausbildung
- Live-Teaching-Calls & Q&A-Sessions über Zoom im wöchentlichen Wechsel
- Alle Live-Zoom Calls stehen dir als Aufzeichnung im Mitgliederbereich zur Verfügung
- Begleitende Videoeinheiten & vertiefende Ressourcen
- Ausführliche Ausbildungsunterlagen zum Download
- Transformierende Meditationen zu jedem Modul
- 24 Monate Zugang zum Mitgliederbereich mit allen Aufzeichnungen
- 4 Präsenzmodule je 2 Tage in Vorarlberg mit Praxis, Begegnung & Integration
- Zertifizierung als Herzerwachen-Bewusstseinscoach
- Zugang zur geschlossenen Herzerwachen-Community

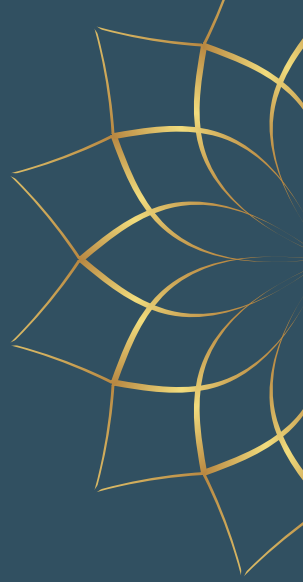
€ 7.245,-

Frühbucherpreis bei Ratenzahlung bis 21. Dezember 2025

Danach: € 8.295,- regulärer Ratenpreis (inkl. 5 % Aufpreis bei Ratenzahlung)

Seminarort für die Live-Module

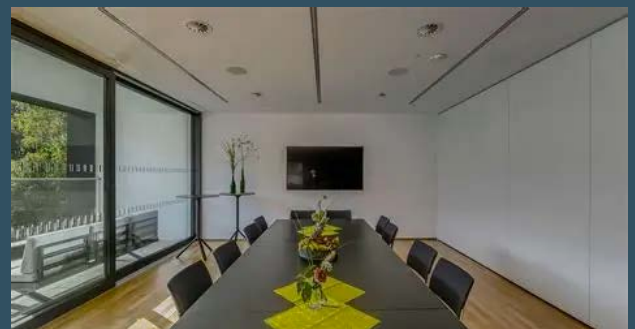
Saminapark, Frastanz, Österreich



Die Live-Module der Ausbildung finden im **Saminapark** statt
– in hellen, modernen Räumen, die eine ruhige und klare
Atmosphäre für echte Transformation bieten.

Übernachten direkt vor Ort

Für Teilnehmer:innen mit weiterer Anreise steht das
Aparthotel im Saminapark im selben Gebäude zur Verfügung
– ideal, um ganz im Prozess zu bleiben.



Bereit für die Next- Level-Transformation?



Diese Ausbildung ist mehr als ein Schritt – sie ist ein Sprung.
Ein Sprung in deine Tiefe, in deine Frequenz, in dein Schöpfertum.
Du bekommst Werkzeuge, die wirken. Räume, die tragen. Und ein Feld, das
dich erinnert, was in dir möglich ist.

Wenn du spürst, dass jetzt die Zeit ist, deine Fähigkeiten zu verfeinern, dein
Wirken zu vertiefen – und nicht länger nur zu wissen, sondern zu verkörpern –
dann ist genau jetzt der Moment, dich für diesen Weg zu entscheiden.

Willkommen im Feld der Herzerwachen-Methode.
Hier beginnt deine nächste Dimension.
Nicht irgendwann. Jetzt.

Wenn dein Herz dich ruft
und du bereit bist, diesen Weg mit mir zu gehen,
dann freue ich mich auf ein persönliches Gespräch mit dir.

Von Herz zu Herz
Doris